RESTAURANT HOTEL WOLFENSBERG DEGERSHEIM

Hotel & Restaurant Wolfensberg
9113 Degersheim

+41 71 370 02 02
www.wolfensberg.ch

ANMELDUNG

info@wolfensberg.ch
info@seraina-niggli.com

VITAL WEEKEND

FREITAG, 27. AUGUST

Hotel Check-In	15:00 - 16:00
Begrüssung	16:15 - 16:45
Yoga	16:45 - 19:00
Nachtessen	19:00

SONNTAG, 29. AUGUST

Wake up	07:00 - 08:00
Yoga	08:00 - 09:45
Frühstück	10:00 - 11:00
Hotel Check-Out	11:00

SAMSTAG, 28. AUGUST

Wake up	07:00 - 08:00
Yoga	08:00 - 09:45
Frühstück	10:00 - 11:00
Silentwalk	11:30 - 12:45
Picnic Lunch	13:00 - 14:00
Freizeit & Sauna	14:00 - 17:00
Yoga	17:00 - 18:30
Nachtessen	19:00

Ihre vitalisierende Auszeit soll sich wie Ferien anfühlen. Im "Kraftort" Wolfensberg, inmitten einer wunderbaren Naturlandschaft, finden Sie die nötige Ruhe und ein einzigartiges Yoga-Erlebnis mit Seraina Niggli.

Es erwartet Sie Yoga bei Sonnenaufgang, Silentwalks, Meditationen im Wald, Entspannung in der Sauna & eine pflanzenbasierte kulinarische Reise im Restaurant.

MIT SERAINA NIGGLI

PREISE

EARLY BIRD CHF 690.00
BUCHUNG BIS ENDE JULI 2021

PREIS REGULÄR CHF 750.00

im Preis inbegriffen

zwei Übernachtungen im Einzelzimmer inkl. Vollpension
alle Yoga-Lektionen drinnen / draussen
Silentwalk begleitet
Healthy Snacks & Säfte im Saal
Quellwasser zum Abendessen
Kaffee & Kuchen am Nachmittag
Saunagang